



FICHE D'INFORMATION

Mai 2017

Vidéos de prévention pour les parents : Réseaux sociaux

Les réseaux sociaux sont pour les jeunes avant tout un lieu de rencontre. Bien qu'ils soient virtuels, ils s'apparentent à une place de jeu où les enfants et les jeunes se retrouvent pour discuter, échanger des photos ou des vidéos, s'amuser ou observer ce que font les copains. Finalement, rien de bien nouveau par rapport aux générations précédentes. L'évolution rapide des habitudes des jeunes implique de se remettre régulièrement à jour. Afin de pouvoir suivre, un parent doit créer le dialogue avec son enfant et s'intéresser à ses habitudes et aux expériences qu'il vit sur les réseaux sociaux.

La vidéo en réalité virtuelle « Réseaux sociaux » montre la réalité de l'usage des différents réseaux sociaux par les jeunes tout en abordant les aspects critiques (protection de la sphère privée, surabondance de messages, etc.). Pour aborder cette question avec les parents après le visionnement de la vidéo VR, les questions posées en préambule fournissent un bon point de départ pour la discussion:

- Connaissez-vous les applications préférées de votre enfant ?
- Savez-vous qui sont ses « amis » sur les réseaux sociaux ?
- En avez-vous déjà parlé avec lui ?

Recommandations pour les parents :

1. Demandez à votre enfant de vous tenir au courant des nouvelles tendances et applications en matière de médias sociaux.

Ce sont eux les plus fins connaisseurs des nouvelles tendances. Ils seront flattés et fiers de pouvoir se mettre dans le rôle de celui qui sait et apprendre quelque chose à leurs parents !

2. Assurez-vous que votre enfant ne soit pas trop sollicité ou qu'il ne se sente pas obligé de réagir constamment aux messages qu'il reçoit.

Il est important de leur apprendre à s'affirmer face à leurs amis, savoir dire non et mettre des limites sans pour autant qu'ils se sentent coupables ou exclus du groupe.

3. Montrez-lui comment il peut protéger sa sphère privée, y compris dans le monde numérique.

Le Net n'est pas exempt de profiteurs en tous genre. Un enfant ne devrait pas révéler son identité, son adresse, sa position géographique, mais également sa date de naissance ou d'autres informations permettant de l'identifier ou de le retrouver.

Plus d'informations sur notre rubrique [réseaux sociaux](#)

Découvrez toutes les vidéos VR sous : www.jeunesetmedias.ch/VR