

Usage excessif de jeux vidéo et écrans : liens sociaux et familiaux au coeur de la problématique

Niels Weber

Psychologue-Psychothérapeute FSP

www.nielsweber.ch

BONJOUR !

Niels Weber

Psychologue – Psychothérapeute FSP

Thérapeute de famille systémicien



Consultation psychothérapeutique de Montriond

contact@nielsweber.ch



@niels_weber

www.nielsweber.ch



@semperludo

www.semperludo.com



@gamingfed

www.gamingfederation.ch



Ville de Lausanne



01. PRÉOCCUPATIONS



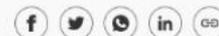
01. PRÉOCCUPATIONS





01. PRÉOCCUPATIONS

SCIENCES | CORONAVIRUS | INTERVIEW
Publié le 14 mai 2020, 08:30. Modifié le 14 mai 2020, 22:30.

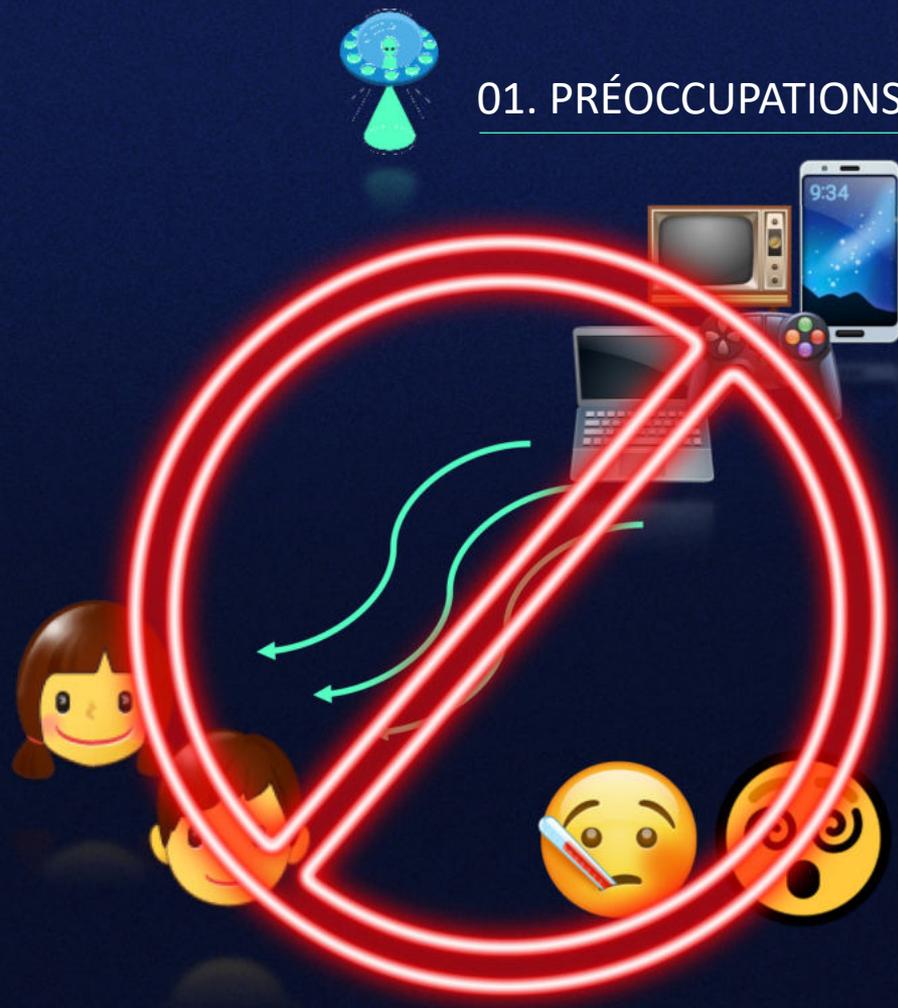
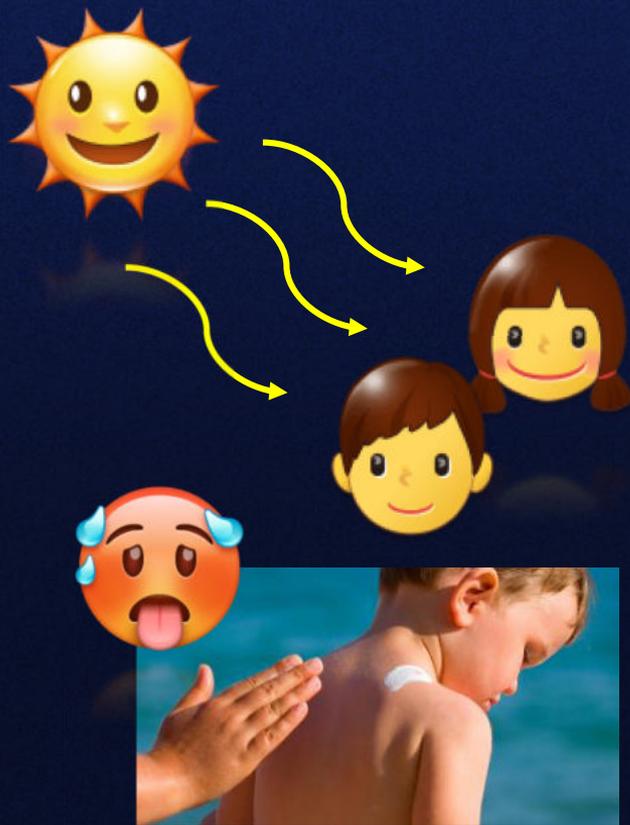


hd L'école à distance révèle que «les compétences numériques des jeunes sont surestimées»

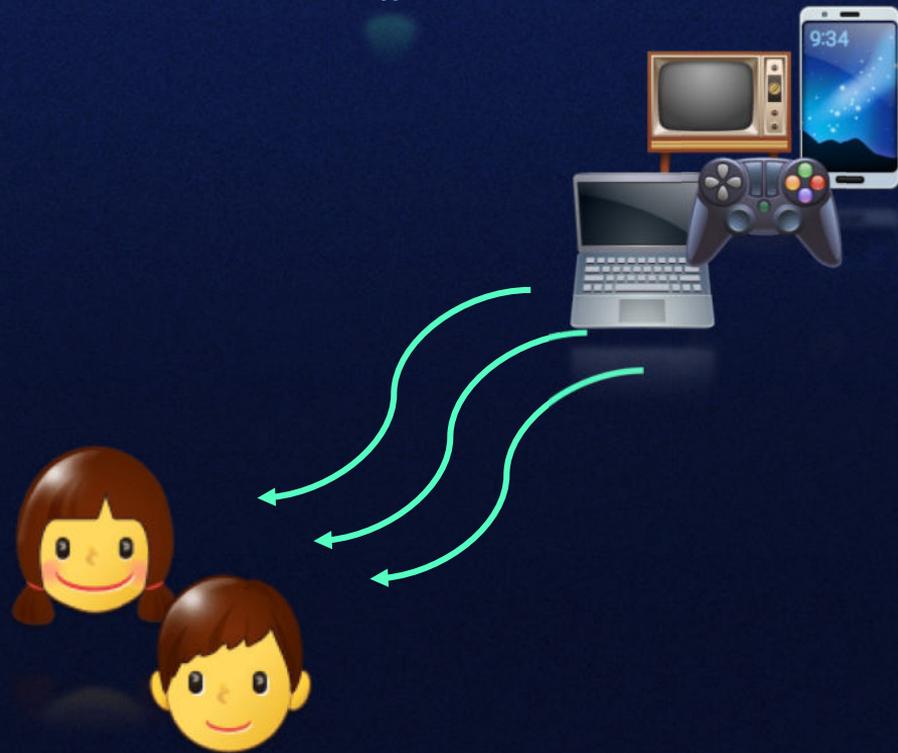
par [Sophie Gaitzsch](#)



01. PRÉOCCUPATIONS



01. PRÉOCCUPATIONS





01. PRÉOCCUPATIONS





De quoi faut-il réellement
s'inquiéter?



Critères d'inquiétude

 Echec scolaire

 Relations / Activités / Sommeil

 Tension familiales

 Souffrances

 Mise en danger

2. ACTION





02. ACTION

unicef  | for every child
Office of Research-Innocenti

RESEARCH ▼ PUBLICATIONS ▼

Contextualising the link between adolescents' use of digital technology and their mental health: a multi-country study of time spent online and life satisfaction

AUTHOR(S)
Daniel Kardefelt Winther, Gwyther Rees, Sonia Livingstone

DETAIL(S)
The Journal of Child Psychology and Psychiatry, July 2020

Prendre soin du lien.

Conclusions

Time spent on the Internet does not appear to be strongly linked to children's life satisfaction, and results from one country should not be assumed to transfer to another. Improving the quality of children's close relationships offers a more fruitful area for intervention than restricting their time online. Future research could consider a wider range of countries and links between the nature, rather than quantity, of Internet usage and mental health.



02. ACTION

LE TEMPS

SERVICES - MON COMPTE -

RUBRIQUES - EN CONTINU BLOGS VIDÉOS CHAPPATTE MULTIMÉDIA - EPAPER/PDF

RECHERCHER 🔍

Accueil > Société > Agnes von Wyl: «On pense trop souvent que les enfants ne peuvent pas avoir de troubles psychiques»

ENTRETIEN

ABONNÉ

Agnes von Wyl: «On pense trop souvent que les enfants ne peuvent pas avoir de troubles psychiques»

La pandémie de Covid-19 en a entraîné une autre, celle des troubles psychiques, et de manière plus importante chez les jeunes. A Zurich, Agnes von Wyl a dirigé un projet de recherche qui vient de se conclure et offre quelques pistes pour une prévention accrue chez les enfants et les adolescents



« Trop »
d'écran =
symptôme



02. ACTION

GREA

À PROPOS

PUBLICATIONS

DOSSIERS

FORMATIONS

PROJETS

PLATEFORMES



GROUPEMENT ROMAND D'ETUDES DES ADDICTIONS

NEWS



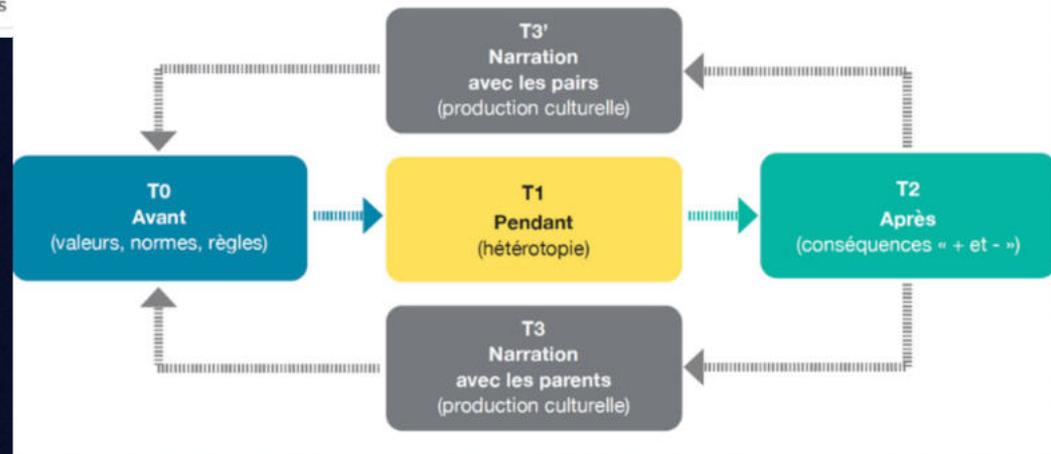
GUIDE POUR LES PROFESSIONNELS SUR LES USAGES DES ÉCRANS

03 JUIN 2020 [HYPERCONNECTIVITÉ](#) [ÉLIMES](#) [USAGERS ET ENTOURAGE](#) [IMPRIMER](#)

Le GREA, en collaboration avec le Fachverband Sucht, publie un guide clair et synthétique pour le travail de prévention et de conseil auprès des parents et proches en lien avec la consommation des écrans de leurs jeunes. Son schéma APAN (avant, pendant, après, narration) est le coeur du guide et permet d'aborder les situations dans un contexte familial, culturel et individuel. Il a été élaboré dans le cadre du Groupe d'Experts "Cyberaddiction en Suisse" de l'OFSP. Une formation sur le guide et la thématique est agendée en automne au GREA.

Fichier(s) joints

GUIDE POUR LES PROFESSIONNELS SUR LES USAGES DES ÉCRANS





IFTY SHAFTS

🕒 1:09 👤 6 🔄 0



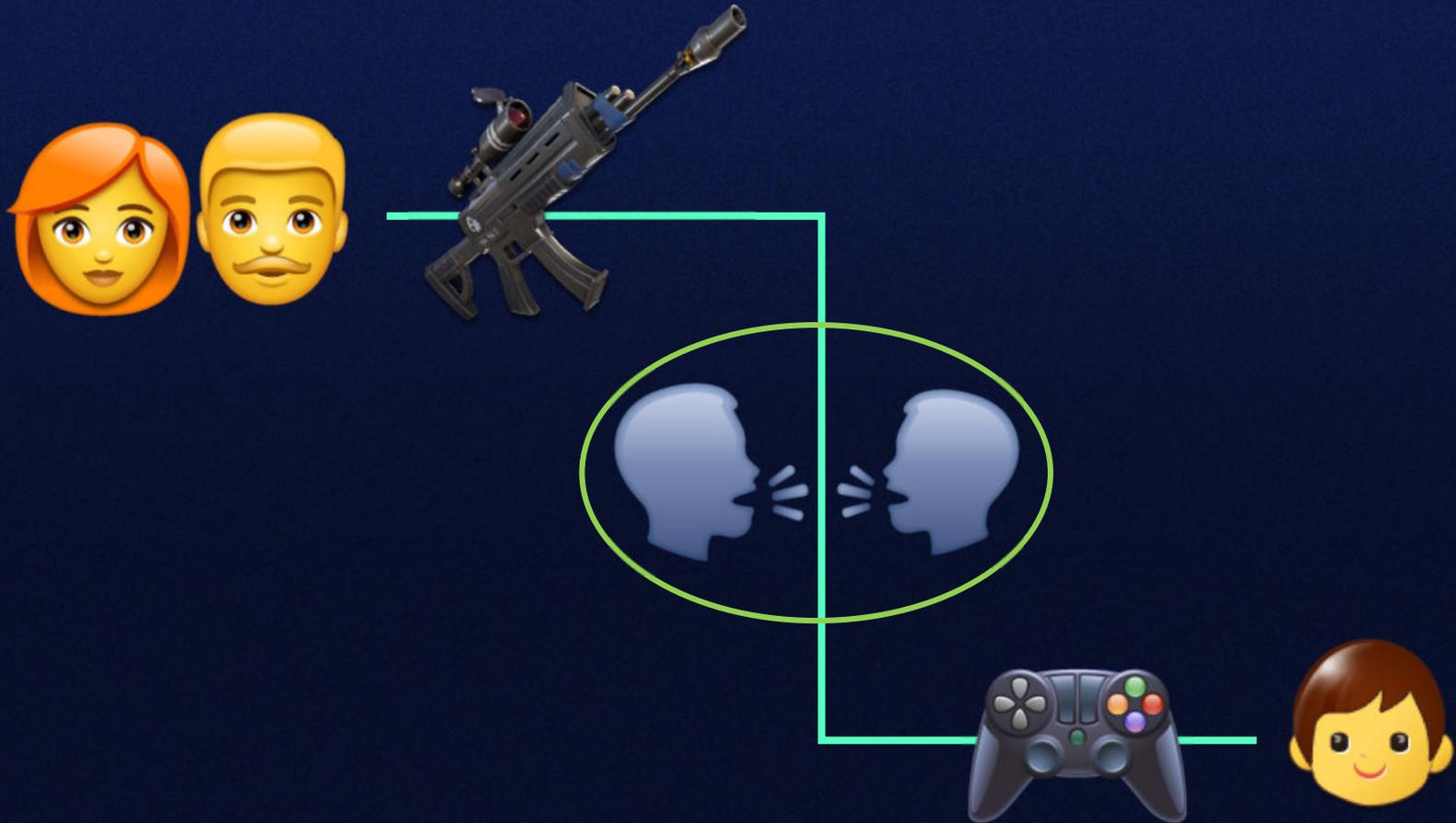
15 247 III

100 100
100 100

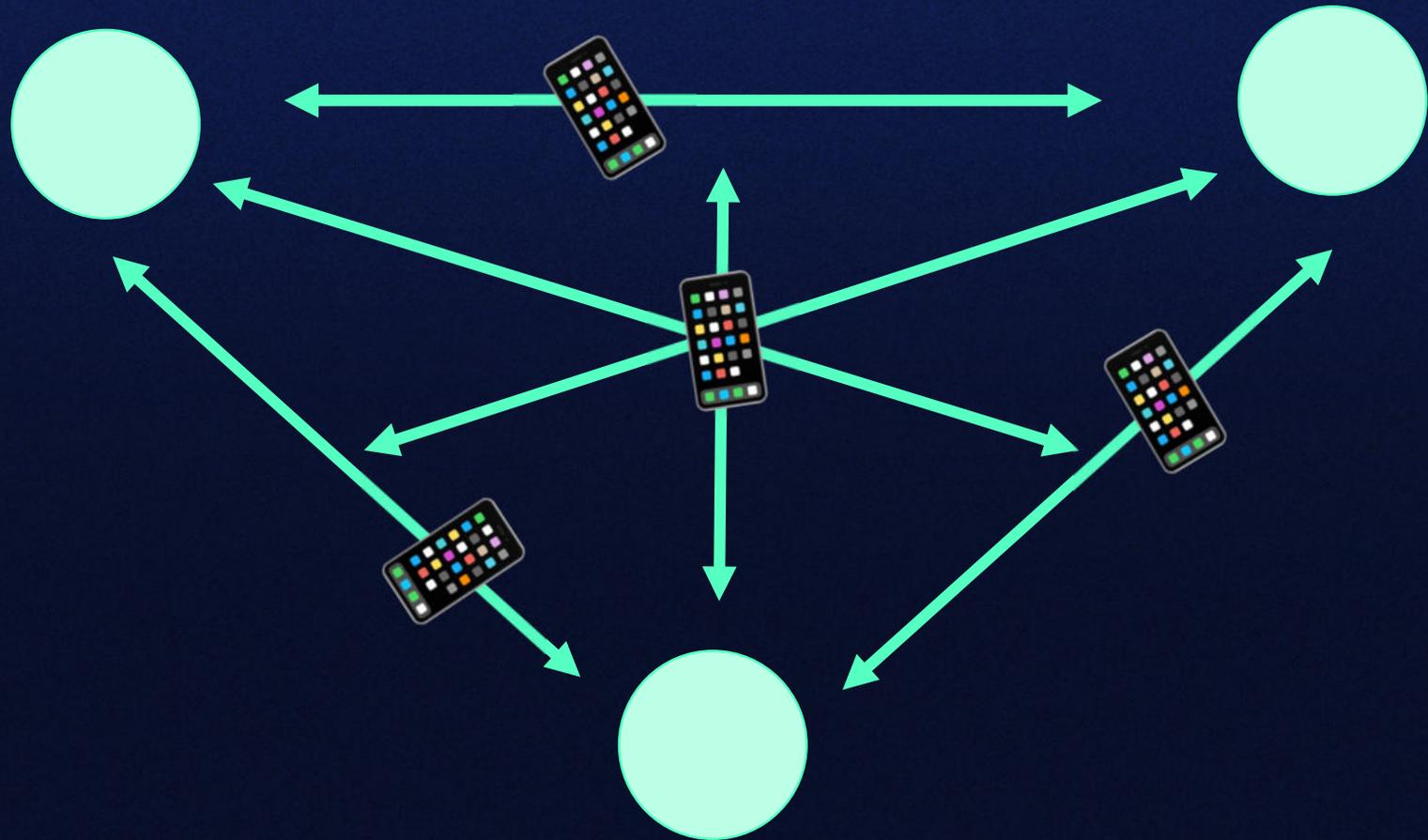
🎮 📖 🚪
999 9 316

🔫 263 📍 82 🧪 3 🧪 3 🧪









IT'S DANGEROUS TO GO
ALONE! TAKE THIS.



- Ce n'est pas le temps qui le plus préoccupant
- Concerne enfants, adolescents, tout comme adultes
- Usage excessif comme symptôme (PAS ADDICTION)
- Manque d'estime de soi, confiance en soi, motivation
- Élément clé: le lien émotionnel (familial, social, etc.)

MERCI POUR VOTRE PARTICIPATION!



@semperludo



@niels_weber