



**JEUNES
ET
MÉDIAS**

PLATEFORME NATIONALE DE
PROMOTION DES COMPÉTENCES
MÉDIATIQUES



**Pour
les parents
d'enfants
de 6 à 13 ans**

Internet et médias numériques – Conseils importants

www.jeunesetmedias.ch



Bon à savoir

Aujourd'hui les médias numériques sont partout. Par exemple : les sites, les Applications, les livres numériques ou les jeux sur tablette. Nous utilisons les médias informatiques sur ces appareils électroniques :

- le smartphone
- la télévision
- la tablette
- l'ordinateur

Les enfants d'âge scolaire s'intéressent aussi aux médias numériques.

Les enfants d'âge scolaire regardent :

- comment leurs parents utilisent les médias numériques.

Les enfants d'âge scolaire utilisent aussi les médias numériques : dans leurs loisirs, à l'école.

Les enfants doivent apprendre à bien utiliser les médias numériques.

Vous, les parents, vous pouvez aider votre enfant pour cela.

Nous souhaitons vous donner quelques conseils.



Voici nos conseils

1 Les enfants ont besoin de faire d'autres activités pendant leur temps libre.

Votre enfant ne doit **pas seulement** utiliser des médias numériques.

Faites attention à ceci : pendant son temps libre, c'est bien pour votre enfant de faire des activités différentes.

2 Dites à votre enfant combien de temps il peut être devant l'écran.

Décider avec votre enfant combien de temps il peut être devant un écran.

Dites-lui clairement, **combien de temps** il peut être devant un écran.

Dites aussi à votre enfant **quelles émissions** il peut regarder ou **quels jeux** il peut faire.

Et contrôlez que votre enfant respecte ces règles.

3 Utilisez internet avec votre enfant.

Vous les parents, vous devriez :

- aider votre enfant à trouver des informations sur internet.
 - parler avec votre enfant de ses expériences avec internet.
-

4 **Les parents sont un exemple pour leurs enfants.**

Les enfants regardent comment leurs parents utilisent les médias numériques :

Pour cela, faites attention et regardez bien comment vous utilisez **vous-même** les médias numériques.

5 **Les films et les jeux vidéos : votre enfant est-il assez grand pour cela ?**

C'est les parents qui connaissent le mieux leur enfant. Vous savez quels films et quels jeux votre enfant peut comprendre.

La limite d'âge est écrite sur beaucoup de films ou de jeux.

La limite d'âge veut dire :

Ce film ou ce jeu vidéo va bien pour un enfant à partir de tel âge.

6 **Les médias numériques ne sont pas une baby-sitter.**

Vous n'avez **pas** d'idées de jeu ?

Votre enfant est excité ?

Dans ce cas vous ne devriez **pas** utiliser les médias numériques comme baby-sitter.

Votre enfant a besoin de se détendre et de se reposer. Il doit avoir du temps **sans** médias numériques.

7 **C'est important de parler avec votre enfant.**

Un programme de filtrage peut bloquer les programmes et les sites internet risqués. Mais un programme de filtrage ne protège **pas** complètement.

Vous devez toujours **être capables de voir** ce que vos enfants font avec les appareils électroniques. Parlez de cela avec votre enfant.

8 **Prudence avec les données personnelles et les amis sur Internet.**

Votre enfant aimerait partager des données personnelles ?

Alors il doit d'abord **vous demander la permission.**

Votre enfant se fait un ami sur internet ?

Votre enfant ne doit **pas** rencontrer cette personne **seul.**

9 **Partager et envoyer des photos**

Votre enfant aimerait partager et envoyer des photos et des films ?

Sur ces photos ou sur ces films, il y a d'autres personnes ?

Alors votre enfant doit d'abord demander la permission aux personnes.

10 Le respect sur internet.

Votre enfant doit aussi respecter certaines règles sur Internet :
Respecter les autres personnes.

11 Les fausses informations et la publicité sur internet.

Ceci est important. Votre enfant doit le savoir :
Sur internet, il y a beaucoup de fausses informations (**Fake News**).
Et sur internet il y a beaucoup de publicité.

12 Utilisez les médias numériques de manière positive et créative.

Avec les médias numériques l'enfant peut faire beaucoup de choses.

Sur internet, il y a :

- des très bons jeux et vidéos pour les enfants de l'âge d'école.
 - beaucoup de sites intéressants pour apprendre.
 - beaucoup de bonnes vidéos pour savoir faire de nouvelles choses.
-



Autres informations

Jeunes et médias

Ce site a été créé par l'Office fédéral des assurances sociales.

Vous le trouvez à cette adresse :

www.jeunesetmedias.ch

A quoi sert le site **Jeunes et médias** ?

A donner des informations sur les médias numériques.

A aider les parents et leurs enfants à bien utiliser les médias numériques.

Les informations dans ce dépliant sont pour :

- **les parents et les personnes en contact avec des enfants de 6 à 13 ans**
(les enfants de l'école primaire)

Il existe 2 autres dépliants.

Les informations de ces flyers sont pour :

- les parents et les personnes en contact avec des **enfants jusqu'à 7 ans**
(les enfants avant l'école primaire)
- les parents et les personnes en contact avec des **jeunes de 12 à 18 ans**

Tous les dépliants sont en 16 langues.

Vous trouvez les dépliants sur ce site internet :

www.jeunesetmedias.ch/commande-publications

Sur cette page, vous trouvez encore plus d'informations et de conseils :

www.jeunesetmedias.ch/recommandations-langage-simplifie



Ce dépliant est écrit par :

Jeunes et médias

La plateforme nationale de promotion des compétences médiatiques de l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS)

et

La Haute école zurichoises des sciences appliquées (ZHAW)

Département de psychologie appliquée

Groupe de travail : Psychologie des médias

Responsables : Professeur Docteur Daniel Süss,

Gregor Waller (Master en sciences)

Photos : Pia Neuenschwander www.photopia.ch



Commande (gratuite) :

OFCL, Vente des publications fédérales, CH-3003 Berne

www.publicationsfederales.admin.ch > Actualités >

Jeunes et médias

N° de commande : 09.21 900 860496104

318.866, Français



Traduction en langage simplifié (niveau facile) :

Pro Infirmis, bureau Langage simplifié

© 2020 Jeunes et médias - Plateforme nationale de promotion des compétences médiatiques, Office fédéral des assurances sociales (OFAS)/

Haute école zurichoises des sciences appliquées (ZHAW)

Zurich University
of Applied Sciences



**School of Applied
Psychology**

Psychological Institute



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Office fédéral des assurances sociales OFAS