



**YOUTH
AND
MEDIA**

NATIONAL PLATFORM
FOR THE PROMOTION
OF MEDIA SKILLS

موجهة لوالدي
الأطفال ذوي الأعمار
من 6 إلى 13 سنة

توصيات حول
كيفية التعامل مع
وسائط الإعلام الرقمية

www.youthandmedia.ch



الوسائط الرقمية موجودة في كل مكان في عالمنا المعاصر - وهي متوفرة أيضاً للأطفال. يشاهد الأطفال كيف يتواصل الأشخاص البالغين من حولهم عبر الإنترنت وكيف يحصلون على المعلومات وكيف يستخدمون الوسائط الرقمية بغرض التسلية. كما أن الأطفال يستهلكون المحتويات الرقمية بأنفسهم عبر الإنترنت، سواء كان ذلك في أوقات فراغهم أو في المدرسة. لذلك يطرح أولياء الأمور على أنفسهم الكثير من الأسئلة حول كيفية التعامل مع وسائل الإعلام.

هنا شيء واحد مؤكد: لكي يتعلم الأطفال كيفية استخدام الوسائط الرقمية بأمان ومسؤولية، سيحتاجون إلى المرافقة والدعم - وسيحتاجون أيضاً إلى فرصة اكتساب الخبرات بأنفسهم لكي يخوضوا تجاربهم في بيئة محمية. الأطفال هم بشر، ومهمهم العقلي يختلف باختلاف الشخص، لذا فإن وضع القواعد والقيود المجردة التي تستند فقط على العمر غالباً ما تكون غير فعالة. ومع ذلك، توجد هناك مؤشرات يمكن من خلالها للوالدين وللمقدمي الرعاية اتباعها والتقيدها في الحياة اليومية.

من خلال توصياتنا، نود أن نشجعكم على التعامل من مسألة استخدام الوسائط الإعلامية بطريقة إيجابية ومبتكرة، لاكتشاف المحتوى سويماً مع الأطفال، وتجربة وظائف الأجهزة والتصميم الواعي لكيفية استخدام الوسائط الرقمية.





انتبهوا إلى أهمية تخصيص أوقات فراغ متوازنة.

يجب ألا يقتصر تعامل الأطفال على استخدام الوسائط الرقمية فحسب، بل يجب عليهم أيضاً المشاركة في الأنشطة الترفيهية الأخرى، على سبيل المثال ممارسة الرياضة في الهواء الطلق أو ممارسة الرياضة أو الالتقاء بأقرانهم. استخدام وسائط الشاشة قبل الذهاب للسرير يجعل من النوم صعباً.

قوموا بتحديد وتنظيم أوقات مشاهدة الشاشة.

حددوا قدر الإمكان سويةً مع الطفل مقدار الوقت الذي يُسمح له بقضائه أمام الشاشات يومياً أو أسبوعياً (على سبيل المثال، حلقة واحدة من المسلسل أو جولة واحدة من اللعبة). ضعوا حدوداً واضحة لأطفالكم وتأكدوا من التزامهم بها. يجب أن تحددوا منذ البداية عواقب عدم الإلتزام بالاتفاقيات المبرومة.

مرافقة الأطفال عند استخدامهم للإنترنت.

تُوفر الإنترنت فرصاً ومخاطر في آن واحد. ساعدوا الأطفال في العثور على طريقهم عبر الإنترنت وقوموا بمراقبتهم والتحدث معهم عن تجاربهم.

انتبهوا إلى أهمية أن تكونوا قدوة حسنة لأطفالكم.

ينبغي على الوالدين ومقدمي الرعاية الآخرين أن يكونوا قدوة حسنةً للأطفال أثناء تعاملهم مع الوسائط الإعلامية الرقمية. لذلك ينبغي عليكم أن تنتبهوا إلى عاداتكم اليومية في التعامل مع الوسائط الرقمية.

انتبهوا إلى التصنيفات العمرية.

راقبوا التصنيفات العمرية للأفلام (FSK) والألعاب (USK, PEGI) وفكروا أيضاً فيما إذا كانت المحتويات مناسبة للطفل.

وسائط الإعلام لا تحل محل رعاية الأطفال.

لا ينبغي استخدام الوسائط الرقمية بغرض تهدئة الأطفال أو لتشتيت انتباههم. هي تساهم في تهدئتهم فقط من الناحية الجسدية، بينما تقوم عقولهم بمعالجة محتويات هذه الوسائط الرقمية. حاولوا إشراك الأطفال في المهام اليومية قدر الإمكان.

المناقشات المفتوحة أكثر أهمية من برامج التصفية.

تحدثوا إلى الطفل حول المحتوى المهيج/المزعج بطريقة تتناسب مع عمره. حاولوا قدر الإمكان عدم وضع أجهزة التلفزيون وأجهزة الكمبيوتر / أجهزة الكمبيوتر المحمولة والأجهزة اللوحية في غرفة الطفل. يعتبر برنامج التصفية مفيداً، ولكنه لا يضمن الحماية الكاملة.

كونوا حذرين في التعامل مع البيانات الخاصة والمعارف عبر الإنترنت. تحدثوا إلى أطفالكم المراهقين حول أن مشاركة المعلومات الشخصية والصور الخاصة بهم وبالأخرين يمكن أن تؤدي إلى مشاكل. ينبغي على الأطفال عدم مشاركة بياناتهم الشخصية مع الآخرين من دون إعلامكم بذلك أولاً. ينبغي أن يتم التعرف على المعارف عبر الإنترنت فقط عندما يكون الطفل برفقة شخص بالغ.

انتبهوا إلى مسألة التعامل القانوني مع الصور.

لكل فرد الحق في صورته الخاصة. قبل نشر الصور ومقاطع الفيديو أو إرسالها، لا بد من الحصول على موافقة الأشخاص الذين يظهرون على الصور أو مقاطع الفيديو.

تنطبق قواعد الاستخدام المحترم أيضاً على شبكة الإنترنت.

شجعوا أطفالكم على التصرف باحترام عند إرسال التعليقات والرسائل. إذا شعر طفل ما بأنه تعرض للتهجم عبر الإنترنت، فيجب أن يؤخذ هذا الأمر على محمل الجد. في حالة التحرش الإلكتروني وخطاب الكراهية والتمييز، قد يكون من الضروري الحصول على المساعدة من المتخصصين.

تعزيز القدرة على التفكير النقدي.

ناقشوا مع الطفل موضوع الأخبار المزيفة وكيفية التعرف عليها. اشرحوا للطفل كيفية عمل الإعلانات وعزز قدرته على التمييز بين الإعلانات وبين المحتويات الأخرى على التلفزيون أو يوتيوب.

شجعوا أطفالكم على الاستخدام الإيجابي والإبداعي لوسائل الإعلام.

شجعوا أطفالكم على الاستخدام الإبداعي للصور الرقمية ومقاطع الفيديو والموسيقى. توجد هناك ألعاب ومقاطع فيديو جيدة جداً تتيح لأطفالكم خوض تجارب ترفيهية ممتعة. تقدم الإنترنت أيضاً مجموعة كبيرة من المحتويات التعليمية.



الأطفال ووسائل الإعلام هما المنصة الوطنية لتعزيز المهارات الإعلامية. نريد أن يتعلم الأطفال والمراهقون كيفية التعامل مع الوسائط الرقمية بشكل آمن ومسؤول. لذا يُسعدنا أن نضع بين أيديكم هذه المعلومات والنصائح والتوصيات الموجهة للوالدين وللمقدمي الرعاية وكذلك للمعلمين والمتخصصين:

www.youthandmedia.ch

هذه النشرة موجهة إلى الوالدين وإلى الذين يقدمون الرعاية للأطفال من 6 إلى 13 عامًا (سن المدرسة الابتدائية). توجد أيضاً نشرتان إضافيتان، أحدهما يحتوي على توصيات موجهة للأطفال الذين تقل أعمارهم عن سن 7 سنوات (سن ما قبل الدخول إلى المدرسة الابتدائية) والآخرى موجهة للوالدين وللمقدمي الرعاية للأولاد المراهقين (من سن 12 حتى سن 18 سنوات). جميع النشرات متوفرة في 16 لغة. يمكنكم طلبها أو تنزيلها مجاناً من موقعنا الإلكتروني.

ستجدون على موقعنا الإلكتروني مزيداً من المعلومات والروابط والتفسيرات لجميع التوصيات:

www.youthandmedia.ch/recommendations



تم النشر بواسطة
الشباب والإعلام
المنصة الوطنية لتعزيز المهارات الإعلامية
المكتب الاتحادي للتأمينات الاجتماعية
و
جامعة ZHAW زيورخ للعلوم التطبيقية
قسم علم النفس التطبيقي
قسم علم النفس الإعلامي
إدارة: البروفيسور الدكتور دانييل زوس، ماجستير جورج فالر

الصور: بيا نوينشفاندر، photopia.ch

طلب الحصول على النشرات (مجاني):
BBL, Verkauf Bundespublikationen, CH-3003 Bern
www.bundespublikationen.admin.ch
رقم الطلب: 06.20 2000 318.862.ara
Arabic

© 2020 الشباب والإعلام، المنصة الوطنية لتعزيز المهارات الإعلامية، المكتب
الاتحادي للتأمينات الاجتماعية / جامعة ZHAW زيورخ للعلوم التطبيقية

Zurich University
of Applied Sciences

zh
aw

School of Applied
Psychology

Psychological Institute



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Federal Department of Home Affairs FDHA
Federal Social Insurance Office FSIO