



JUGEND UND MEDIEN

NATIONALES PROGRAMM
ZUR FÖRDERUNG VON
MEDIENKOMPETENZEN

МОЛОДЕЖЬ И МЕДИА

НАЦИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ДЛЯ СОДЕЙСТВИЯ
КОМПЕТЕНЦИИ В ОБЛАСТИ
ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Для
родителей
и всех, кто
имеет дело
с детьми

**Самые важные советы и рекомендации для
безопасного обращения с цифровыми
информационно-коммуникационными средствами**

www.jugendundmedien.ch

Защищать ребенка
означает, в том числе,
и сопровождать его в мире
цифровых технологий.

Цифровые технологии носят повседневный характер

Дети и подростки растут и взрослеют в мире разнообразных цифровых технологий. В свое свободное время они играют в компьютерные игры, получают информацию в сети Интернет, принимают участие в социальных сетях и общаются по мобильному телефону со своими друзьями. В настоящее время уже около 95 процентов детей и подростков в возрасте от 12 до 19 лет имеют собственный смартфон и, тем самым, «карманный» доступ к сети Интернет. Но чем дальше, тем раньше и дети дошкольного возраста сталкиваются в своей повседневной жизни с цифровыми технологиями.

Цифровые технологии не только предлагают новые возможности, но и таят в себе определенные опасности

Как это всегда бывает в жизни, там, где предлагаются новые возможности, кроются и новые опасности. Пользование доступом к сети Интернет может привести к самой настоящей зависимости, дети и подростки могут подвергаться травле в социальных сетях, кто-нибудь может злоупотребить их персональными данными, дело может дойти и до злоупотреблений сексуального характера.

«Как мне защитить своего ребенка от таких опасностей? Сколько времени в том или ином возрасте можно отводить на пользование цифровыми информационно-коммуникационными средствами?»

Таковыми вопросами справедливо задаются родители и другие лица, осуществляющие присмотр за детьми и подростками.

Дети должны научиться критическому обращению с цифровыми технологиями

С уверенностью можно сказать одно: полностью отгородить детей от внешнего мира просто невозможно и не имеет смысла. Новые информационно-коммуникационные средства уже давно являются нормой в школе и на рабочем месте, и они помогают при выполнении множества задач. Кроме того, цифровые технологии предлагают много новых возможностей для развития и обучения ребенка. Поэтому очень важно, чтобы дети и подростки научились критически оценивать содержание получаемой информации, умели распознавать потенциальные угрозы и знали, как себя защитить. При этом родители и лица, осуществляющие обучение детей, берут на себя важную сопроводительную функцию – в качестве слушателя, исполненного доверия, собеседника, всегда готового помочь, и человека, заинтересованного в том, чтобы и самому научиться чему-то новому.

Дети нуждаются в активном сопровождении взрослых при повседневном обращении с цифровыми технологиями

Мы хотели бы оказать родителям и лицам, осуществляющим обучение детей, содействие в активном сопровождении детей и подростков при обращении с цифровыми информационно-коммуникационными средствами в соответствии с возрастной категорией ребенка. Данный проспект содержит самые важные советы и рекомендации, на которые следует обратить внимание в процессе повседневного воспитания детей и молодежи.

«ЗОЛОТЫЕ ПРАВИЛА»

Сопровождение лучше, чем запреты.

В мире современных цифровых технологий дети нуждаются в сопровождении своих родителей. Поговорите со своим ребенком о его опыте с цифровыми информационно-коммуникационными средствами.

Дети нуждаются в положительных примерах компетенции при обращении с цифровыми технологиями.

Лица, осуществляющие воспитание, обучение и присмотр, служат для детей и подростков примером в обращении с цифровыми информационно-коммуникационными средствами. Поэтому Вам следует перепроверить свои собственные привычки применительно к пользованию цифровыми технологиями.

Основное правило «3-6-9-12»

Никакого телевизора для детей в возрасте до 3 лет, никаких собственных игровых приставок до 6 лет, доступ к сети Интернет – с 9 лет, а к социальным сетям – с 12 лет.

Обращайте внимание на возрастные ограничения.

В отношении фильмов (jugendundmedien.ch) и компьютерных игр (pegi.ch).

Следует вместе назначать время, проводимое перед экраном.

Определите вместе со своим ребенком, сколько времени в день или в неделю он может проводить перед экраном. Установите четкие границы и обращайтесь внимание на то, чтобы дети соблюдали такие договоренности.

Баланс между «медийным» и «немедийным» досугом при организации свободного времени.

Позаботьтесь о том, чтобы у Вашего ребенка в свободное время были занятия, свободные от цифровых технологий.

Телевизору, компьютеру и игровой приставке не место в комнате Вашего ребенка.

Поместите такую технику в комнате общего пользования. Приглядывайте за смартфонами и планшетными компьютерами.

Обращайте пристальное внимание на то, с кем Ваш ребенок общается в сети Интернет.

Детям следует встречаться с теми, с кем они познакомились в сети Интернет, только в сопровождении взрослых и только в общественных местах.

Осторожное обращение с частной информацией в сети.

Скажите своему ребенку, что ему нельзя передавать какие-либо персональные данные, такие как имя, адрес, возраст и номер телефона, за исключением случаев, когда он предварительно обсудил это с Вами.

Открытые разговоры лучше, чем интернет-фильтр.

Поговорите со своим ребенком о сексуальности и насилии, построив такой разговор в соответствии с его возрастной категорией. Установка специальной программы-фильтра имеет смысл, но не гарантирует полной защиты.

Эти правила адресованы, в особенности, родителям детей в возрасте от 0 до 13 лет. Тем не менее, некоторые из данных правил имеют очень большое значение и для присмотра за детьми в подростковом возрасте.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- В сети Интернет:
www.jugendundmedien.ch
- Информационно-консультационные предложения в Вашем регионе:
www.jugendundmedien.ch/beratung-und-angebote
- Брошюра «Компетенция в области с цифровых технологий: самые важные советы и рекомендации для безопасного обращения с цифровыми информационно-коммуникационными средствами»: предлагается бесплатно в формате «PDF» на интернет-сайте www.jugendundmedien.ch или в виде брошюры, которую можно заказать по следующему адресу электронной почты: verkauf.zivil@bbl.admin.ch (номер для заказа: 318.850 d, f, i)

В экстренных случаях

- Экстренная телефонная служба для родителей, телефон: 0848 35 45 55, www.elternnotruf.ch
- www.147.ch – бесплатные и анонимные консультации для детей и подростков по телефону, по SMS и в режиме чата, круглосуточно

Распространение:

BBL, Verkauf Bundespublikationen, CH-3003 Bern
www.bundespublikationen.admin.ch,
verkauf.zivil@bbl.admin.ch
Art. № 318.851.rus 3.2015 1'000 860304993

© 2013 «Молодежь и медиа», национальная программа для содействия компетенции в области цифровых технологий, Федеральное управление социального страхования, Отдел по вопросам детства и юношества

«Молодежь и медиа» – национальная программа для содействия компетенции в области цифровых технологий. Целью программы является безопасное и ответственное обращение детей и подростков с цифровыми информационно-коммуникационными средствами. Родителям, лицам, осуществляющим обучение детей, и специалистам эта программа предлагает информацию, помощь и рекомендации для целесообразного сопровождения и присмотра за детьми и молодежью в данном отношении.

Федеральное управление социального страхования реализует данную программу по поручению Федерального совета Швейцарии совместно со Швейцарской ассоциацией интерактивных развлечений, компанией «Swisscom AG» и Фондом Якобса.

«Золотые правила» были разработаны в сотрудничестве с Цюрихской высшей школой прикладных наук (ZHAW) при содействии коллектива медиа-психологов под руководством профессора доктора Даниэля Юсса.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Sozialversicherungen BSV

Zürcher Hochschule
für Angewandte Wissenschaften

zhaw Angewandte
Psychologie